

山の畑のいま

第46号

事業所お知らせ機関紙（毎月15・25日発行）

発行日：令和6年6月15日 発行責任者：櫻井健太郎

そろそろ梅雨入りかな…入っちゃいましたかね？という今日この頃ですが皆さんはいかがお過ごしですか？うらの畑の作物たちは今のところ順調に元気に育ってくれています。できた作物はお店においたりいろんなところで売る予定ですが、当分はすすく育つ作物と一緒にガンガン出てきては伸びる草をとらなくてははいけません。その生命力に毎度毎度おどろかされます。自分もあれくらいたくましくありたい…。それでは山の畑のいま46号をお届けします。

除草作業をしています

今月より佐久市の療育支援センター(塩名田)と若駒児童公園(望月地区協和)の2か所の除草業務をうけておっています。それぞれ月に一回、4~5名ていどのメンバーさんに参加していただき、機械で刈り倒した草のかたづけ、遊具などのまわりの草取りを行っていただいています。これから草の生長の勢いはいっそうつよくなり、暑さは厳しくなっていますが、水分補給と休息を心がけながらいねいで美しい仕事に努め、住民の皆さんが気持ちよく施設をご利用になれるよう皆で力を合わせましょう。

○除草作業の予定

【療育支援センター】

- ① 6月14日(金) 終了しました。
- ② 7月10日(水) 9:30~午前中
- ③ 8月16日(金) 9:30~午前中
- ④ 10月1日(火) 9:30~午前中

【若駒(わかこま)児童公園】

- ① 6月21日(金) 終了しました。
- ② 7月19日(金) 9:30~午前中
- ③ 8月23日(金) 9:30~午前中
- ④ 9月27日(金) 9:30~午前中

カイゼンの窓

■ リビングルームにソファを設置しました。

所内にすわれる場所をふやすため、ソファを設置しました。※寝るためのものではありません。注意！

■ 中庭にテーブルチェアを設置しました。

日に当たりながら気分転換できるようにするため、中庭にテーブルとチェアのセットを設置しました。

※スタッフやお店のお客様も利用することあります。ご承知ください。

日光、浴びてますか？ (ラジオ体操のおさそい)

今月の活動スローガンは「日光をあびよう」ですが、皆さんできてますか？家の中、建物の中だけで過ごしていませんか？一日のうち少しの時間でよいから今のうちに日光にあたって軽く汗をかくことに慣れておきましょう。それが夏バテしない体づくりにつながります。それと、「朝はどうも心も体も活動のスイッチが入りにくい」、なんてことはありませんか？そんなあなたのために、山の畑では今月からラジオ体操をはじめました。実際にやってみると気持ちも上がる体のこなしもよくなる気がしますのでおすすめです。3~4分程度の短い時間ですので一緒にやってみませんか？
※自由参加です。



毎朝9時20分から玄関前でおこなっています。
(雨天の場合は中止)

夏まつりのお知らせ



来月の7月15日(月)「海の日」に「山の畑のなつまつり」を開催します。店舗での販売はもちろん、お祭りならではの縁日をはじめ、ワクワクいっぱい企画が盛りだくさんです。くわしくはチラシをご覧ください。

★ぜひご家族、ご友人とお誘いあわせのうえお出かけください。

ちかい予定とお知らせ

6月26日(水) みんなの会
7月12日(金)・26日(金) PC基礎講座
7月10日(水) とん汁の日(お昼)

★7月からカレーの日もやってみたいと思います。



※次号発行日は6/25です。