

山の畑のいま

第45号

事業所お知らせ機関紙（毎月15・25日発行）

発行日：令和6年5月25日 発行責任者：櫻井健太郎

ここ数年、この時期になるとツバメがやってきて山の畑の玄関の軒先に巣を作ろうとします。山の畑は人の出入りが多く、周囲に田んぼがあり巣の材料となる泥とわらが豊富に入手できます。ツバメにとって巣作りの条件を満たしている環境かもしれません。昔はツバメの巣は商売繁盛のしるしとして大切にされたこともあったと聞きますが、やっぱり「落とし物」があることを考えると・・・山の畑に作られるのは困っちゃいます・・・。山の畑のいま45号をお届けします。

6月のスローガンは、「日光をあびよう」です

当事業所では「山の畑」という名前のわりに施設内での活動が多いです。それにこれからしばらくは梅雨の季節になるので太陽の光(日光)に当たる機会が少なくなりがちです。ご存じの方も多いと思いますが、日光に当たることにより、脳内の神経伝達物質の一つで精神的安定の働きを持つ「セロトニン」の分泌がうながされ、夕方になるとそのセロトニンが眠気をもよおす「メラトニン」に変化するのだそうです。日に当たると心落ち着き、よく眠れる。よいことだと思いませんか。だからみんな畑で農作業をしよう！と言ってるわけではありませんのであしからず。7月以降の酷暑の時期はかえって危険な場合がありますが、まだやさしい陽射しを浴びることができる時期でもあります。こころとからだの健康のために、意識して日光をあびるようにしましょう。

前年度の工賃支払実績について

令和5年度(令和5年4月から令和6年3月)の作業工賃支払実績につきまして、このたび下記のとおり長野県に実績報告をいたしました。

・月額工賃の額 18,823円（時給換算298円）

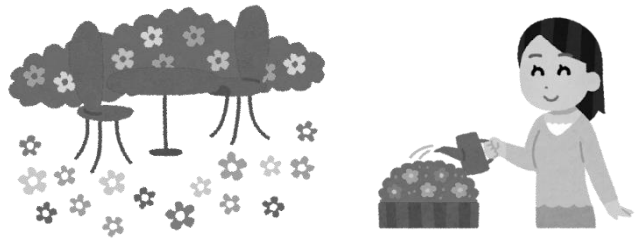
（令和5年度の目標月額 10,000円）

今年度の報酬改定に関連して平均工賃額の算出方法が変更となったこともあり、目標を大きく達成することができました。令和6年度については月額目標額を約2,000円アップの20,000円に設定し、今後も利用者の皆さんにより多くの工賃をお支払いできるように職員一同、引き続き目標に向かって取り組んでまいります。

★お願い★ 本紙をお読みいただいている皆様で、お近くにお仕事をご発注いただけるようなお知り合い等おられましたら情報などいただけると幸いに存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

ガーデンづくりに挑戦しています

いま、別館店舗西側にイングリッシュ「風」ガーデンを作っています。宿根草などを中心に少し珍しい花木を植え、試行的に西洋芝を育てています。すごく手間がかかりますがうまくいくかどうかはわかりません…。ただ、うまくできれば素敵な空間になると信じ、やる価値のある挑戦だと思っています。どうぞご注目ください。



山の畑へいらっしやい

今回は、これからの作業計画についてお話しします。6月から三右衛門本舗の運営の一部と農作物栽培の2つの作業をはじめます。三右衛門本舗の業務について、構想としては売店の商品入荷や品出し、在庫管理と販売、店舗の清掃や装飾、ガーデンの手入れ等に加え、外部納品における補助業務にもたずさわっていただく予定です。こちらの作業は接客など人にかかわったり、ある程度複雑な事務作業にも触れられるような内容を予定していることから、本格的に就職をめざす方へのステップ・アップメニューとして活用していただけるものと考えています。もう一つの農作物栽培ですが、これは基本的に「うらの畑」での農作業になります。現在、家庭菜園サイズではありませんが、いくつかの作物を植え付けてあり、6月収穫予定の玉ねぎを皮切りに、とれたものをさまざまな形で販売したいと考えています。日の光をぞんばんに浴び、汗をかきながら、心身の健康を重視してコツコツとお仕事をしたいという方におすすりめかもしれません。現在の見通しでは、皆さんの個別支援計画の内容をふまえたうえでお声かけ・提案することを基本とし、日常的にはいずれも1~2名くらいの方に参加していただき、必要に応じて複数の方にもお願いするという形になるのではないかと考えています。しばらくの間は手探りで進めていくこととなりますが、山の畑の継続的な作業メニューに定着させることができるよう取り組んでいきたいと思ひます。

カイゼンの窓

今回はカイゼンとは少し趣旨が異なりますが、所内で取り組んだ事柄についてお伝えいたします。

1 所内掲示板に健康に関する情報ポスターを掲示しました。

このたび、協会けんぽからいただいた健康情報のポスターを皆さんに見ていただけるよう掲示板に張り出しました。テーマは6月4日～10日の歯の衛生週間にちなんで口腔ケアを取り上げ、歯周病予防と噛むことの効用についての2点、歯と糖質ケアの点から”缶コーヒーや清涼飲料水に含まれる糖分の含有量”です。

2 トイレの洗剤をローズの香りに変えました。

トイレのイメージチェンジをはかり、ローズの香りたような洗剤にかえました。いかがでしょうか？

★当社では事業所環境や支援サービス向上のため、社員による改善制度「sasuga_yamanohatake」を推進しています。

会議へ参加してきました

「障害者雇用管理のための関係機関等との交流会」に参加してきました。この会議は佐久圏域の医療機関、就労支援機関、就労継続支援A型・B型事業所等が参加し、佐久地域における就労支援のネットワークを形成するため、関係機関同士の就労支援のノウハウや地域の現状等の情報共有を行い、さらに課題の共有をすることを目的として開催されました。内容としてはハローワークより佐久・小諸地域の障害者をとりまく雇用情勢についての情報提供、佐久圏域の就労継続支援B型事業所より就職状況や活動の紹介、就労支援に関する意見交換会がテーマに添って行われました。意見交換ではそれぞれの立場から様々な意見が出され、有意義な意見交換会でした。今回は令和6年度の1回目の開催で次回は9月に開催されます。(宮澤)

意見箱の活用について

山の畑の利用にかんすることでお気づきのことやご要望がございましたら、リビングルームに設置してある「意見箱」へ投書ください。いただいたご意見は職員が必ず目を通し、必要に応じて会議等で検討し、掲示板にてご回答をするようにいたします。ただし、他者への悪口や誹謗中傷はしないでください。

保護者様、ご家族様もお声をお聞かせください。

ご連絡の際は下記よりお寄せください。

お問合せメール(株式会社さくら福祉会)

contact@sakura-fukushi.jp



お知らせとおねがい

- 6月7日、21日(金) パソコン基礎講座
- 6月10日(月) とん(10)汁の日(お昼)
- 6月19日(水) 職員研修 午後お休み
- 6月14日(金) 女子会 13:00～
- 6月26日(水) みんなの会 11:30～
- 毛鉤(けばり)教室 毎週木曜日 10:30～

※先生のご都合で変更になる場合があります。

■ リビングルームに野菜の栽培スケジュールを掲示しました。いちど見てみてください。

■ 忘れ物がおおくなってきています。事業所に持ってくる私物については、名前を書いておくなどだれのものであるかわかるようにしてください。

■ 毎週末、げたばこの清掃をします。その週の最終のご利用日には各自うわばきをお持ち帰りください。

■ 6月から新しいメンバーさんを2名お迎えします。

■ 6月5日から6月19日まで小諸養護学校の実習生の受け入れをします。よろしくお祈いします。

送迎利用の申込書類について

当事業所の送迎サービスをご利用の皆様には年度ごとに利用申込をしていただいております。先日お配りいただきましたがご提出がまだの方は内容を確認していただき、同意書の提出をお願いいたします。



※予定は変更になる場合があります

月	火	水	木	金
3	4	5 創作活動	6 毛鉤教室	7 パソコン 基礎講座
10 とん汁の日	11	12 創作活動	13 毛鉤教室	14 工賃支給 女子会
17	18	19 創作活動 職員研修	20 毛鉤教室 避難訓練	21 パソコン 基礎講座
24	25	26 創作活動 みんなの会	27 毛鉤教室	28

※次号発行日は6/15です