

山の畑のいま

第47号

事業所お知らせ機関紙（毎月15・25日発行）

発行日：令和6年6月25日 発行責任者：櫻井健太郎

梅雨に突入しました。それまでからっとした天気が続いていましたが一転、降ったりやんだりの日々になってきています。この前の若駒児童公園の除草作業のときは強い雨がふり作業がとてたいへんでした。それに、夏祭りにむけての外回りの準備もなかなかできなくなっています・・・こういうとき、梅雨が明けるまでに何をしておくべきか、梅雨が明けたらまずは何をすべきか、段取りをかんがえないといけません。さて、第47号をお届けします。

7月のスローガン 「夏バテしないで元気にすごす」

梅雨が明ければすぐに厳しい暑さがやってきます。熱中症の予防にあわせて、夏バテしないで元気に夏をのりこえられるように自己管理につとめましょう。

夏バテ予防のヒケツは、

【夏に適した生活リズムをもつこと】

・毎日規則正しい生活を心がけ、質の良い睡眠をとるよう
に心がけましょう。

【暑さに負けない体力づくり】

・夜ふかしはせず、いつも決まった時刻に寝て起きて、朝
早めにウォーキングして朝日を浴びるのがおすすめです。
(朝のラジオ体操もいかがですか?)

・必要な栄養補給に気を配りましょう。暑いからといって
冷たい物を飲んだり食べたりしすぎるのは胃腸を弱らせる
など、かえって体力ダウンにつながります。夏こそ胃腸
を守るため、温かい食事や飲みものものをとることが重
要だとのことです。カレーを食べるのも有効らしいです
よ!「夏バテでお休みします」なんてことがないように気
をつけましょう! (参考:協会けんぽホームページ)

生産活動(作業)の情報を求めています

ジョブテラス山の畑では、利用者さまへの多様な作業の提供と作業工賃向上をめざし、自主事業や自主製品の企画のほか、受託(下請)作業の開拓にも取り組んでいます。前号でもお伝えとお願いを申し上げましたが、本紙をご覧の方でお近くに受託作業の可能性にかんする情報(長期・短期問わず)がございましたら、些細な事で結構ですので当方迄お寄せくださいますと幸いに存じます。利用者さまの仕事づくりにご理解とご協力をお願い申し上げます。

情報のお寄せ先 株式会社さくら福祉会 ジョブテラス山の畑
メールアドレス: yamanohatake@sakura-fukushi.jp

山の畑へいらっしやい

今回は、私がジョブテラス(山の畑)について大切にしていることについてお話ししたいと思います。

それは、山の畑が「時の流れを感じられる場所」でなければならぬ、ということです。

山の畑は四季の移り変わりがよく感じられる場所にあります。目の前に広がる里山風景は春に新緑、夏は深緑、秋の紅葉に冬は雪化粧、といったようにその時々のおいを見せてくれます。うらの畑にいけば季節を告げる鳥たちのさえずりを聞くこともできますし、たくさんの草木や花たちも季節に彩を添えてくれます。

私はこれらの季節感を重視しています。四季の美しさを味わっていただきたいというのももちろんありますが、季節のおとずれは時間の経過も意味するから、というのが大きな理由です。春夏秋冬が一周すれば一年が経過し、人は必ず歳を取ります。人だけでなく、山の畑も開設して5年半が経過し、新しくてきれいだった建物は看板が日焼けして汚れ、外壁はすすでくすんできています。

私自身、山の畑とともに6つ歳を重ねました。

時間はかならず過ぎていきます。時間はだれにも平等ですが有限です。だから、ただいたずらに時を過ごすのではなく、皆さまにはここで過ごす時間を人生において意味のある、かけがいのないものにしていただきたいと願っています。だから、今までもこれからも、山の畑は四季を感じられる場所であり続けたいですし、皆様とともに成長していくことができるよう、歩みを止めずいっそう努力してまいります。

(管理者 櫻井健太郎)

山の畑と青い空



カイゼンの窓

6月に実施したカイゼンと、カイゼンが必要なことからについてお知らせします。

1 作業室の作業机の高さ調節をおこないました

作業室の机について、作業内容や作業時の身体的負担など、個人差を考慮して高さの調整をはかりました。

2 自主活動の見直し

現在、毎週金曜の午後を「自主活動の時間」として、自分で選んだ活動をしていただけるようにしています。いつもどおりの作業活動のほか、ITスキル向上のためのパソコン講座の開講、利用者間交流のための女子会や、「できるようになる」ための作業の個別集中トレーニングの機会をご用意していますが、最近は何もせず自由にすごす人が増えてきました。

当事業所は就労訓練の事業所であることから、この時間はお休みするための時間ではなく、利用者さま自身にとっての「働くこと」につながる時間として使っていただきたいとご提案してきたつもりなので、今のような形は残念ながら趣旨からずれてきているのではないかと感じています。これまでのご説明が足りなかったのでは、と反省していますが、今後はお一人おひとりとの対話を基本に終了もふくめた見直しを検討したいと思います。

★当社では事業所環境や支援サービス向上のため、社内改善制度を推進しています。

イベント出店参加をします

7月20日(土)の佐久市国保浅間総合病院65周年記念病院祭イベントに出店エントリーしました。駄菓子や雑貨、お菓子類の販売のほか、ミニ縁日企画を予定しています。

当日は土曜日なのでジョブテラスは休みですが、販売員は出席となります。販売員(2名ていど)については募集としていますが、基本的に就労訓練の趣旨により個別にお声かけをする形で決定しますのでご承知ください。

意見箱の活用について

山の畑の利用にかんすることでお気づきのことやご要望がございましたら、リビングルームに設置してある「意見箱」へ投書ください。いただいたご意見は職員が必ず目を通し、必要に応じて会議等で検討し、掲示板にてご回答をするようにいたします。ただし、他者への悪口や誹謗中傷はしないでください。

保護者様、ご家族様もどうぞお声をお聞かせください。

ご連絡の際は下記よりお寄せください。

お問合せメール(株式会社さくら福祉会)

contact@sakura-fukushi.jp



来月予定・お知らせとおねがい

7月の予定についてお知らせと皆さまへのお願いです。7月から「カレーランチの日」をはじめることになりました。

- 7月10日(水) とん汁の日
- 7月12日(金) パソコン基礎講座(インターネット)
- 7月15日(月) 夏祭り(ジョブテラスお休み)
- 7月17日(水) 職員研修 午後お休み
- 7月19日(金) 女子会 13:00~
- 7月20日(土) 浅間総合病院祭
- 7月24日(水) カレーランチ(夏バテ防止!)
- 7月26日(金) パソコン基礎講座(デジカメ写真)
- 7月31日(水) みんなの会(6月は中止しました。)
- 毛鉤教室 基本 木曜日 10:30~
- 創作活動 水曜日 午前中

☆ 創作活動に関連して、現在、事業所PB商品(自主製品)開発にむけて検討しています。

☆ 7月はスタッフが研修や会議の出席により不在になる日が多くなります。ご承知ください。

☆ 衛生面から事業所内のはし、スプーン使用はご遠慮ください。貸出はしておりません。今後売店にてわりばし、スプーン類をお取扱しますのでそちらをご利用ください。

☆ 毎週末、げたばこの清掃をしますので、その週の最終のご利用日には各自うわばきをお持ち帰りください。週明けに持ってくることもお忘れなく。



※予定は変更になる場合があります

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10 とん汁の日	11	12 パソコン講座 工賃支給日
15 休み (夏祭り)	16	17 職員研修	18	19 女子会
22	23	24 カレーランチ	25	26 パソコン講座
29	30	31 みんなの会		

※次号発行日は7/15です