

# 山の畑のいま

## 第41号

事業所お知らせ機関紙（毎月15・25日発行）

発行日：令和6年4月1日 発行責任者：櫻井健太郎

急に暑くなったり、寒くなったり、花粉の脅威もあってなかなか過ごしにくい季節ですが、皆さん体調管理はできていますか？前はこんなことなかったのにな、とか去年はもっと元気に過ごせたのに、とかいうなかれ。その年その年天候気候は違いますし、なにより自分が年を重ねて体が変化しているという可能性があります。健康管理に加え、自分なりのセルフケアが大切だねえと痛感する日々です。え、私のこと、だけじゃないですよね・・・41号お届けします。

## 4月のスローガンは、 「時間を大切にする」

来月(令和6年4月)の月間スローガンは、「時間を大切にする」です。山の畑で過ごす時間だけでなく、私たちが使う時間すべてです。「時は金なり」と言いますね。

いまという時間をどう過ごしますか？今日という一日とどう向き合いますか？

時はつねに前に進むものです。明日という日をどうむかえますか？時間は誰にも等しくあたえられています。積み重ねた年齢は違うけど、「山の畑」で出会い、ともに時間を過ごす私たち。

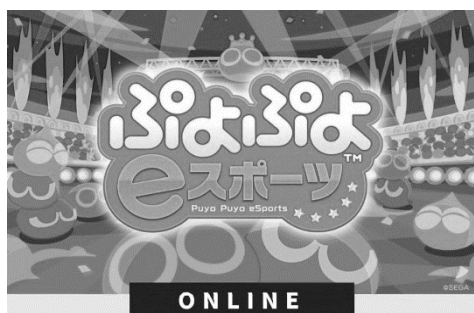
山の畑ですごす時間を、かけがえのないものしませんか。

## Vita改め、ぷよぷよ団はじめます

ゲームサークル「Vita」のその後ですが、4月から新しくesportsチーム「ぷよぷよ団」として生まれかわります。「ぷよぷよ団」は、1月ごろに開催される見通しの「全国障がい者施設等対抗『ぷよぷよ選手権』Tokushima」への参加をめざし、ゲームソフト「ぷよぷよeスポーツ」の練習をします。

この活動では、目的をもって、そのためにいつまでにどのようにとりくむかといった計画性が重要になってきます。参加する人はかならず大会に参加していただきます。

また、ぷよぷよ団メンバー(「団員」)は公募します。あらためて説明会を開催し、参加してくださる方を募集するようにします。くわしくは掲示板やみんなの会でお知らせいたします。



## その名は「水曜どうでしょう」

今年に入ってから、毎週水曜日の午前中にリビングで手芸を行っています。いまはYoutubeの「Nukumori Crochet」というチャンネルを見ながらかぎ針に挑戦しています。基本的にこの時間はふんわりゆったりとというペースですが、いずれは山の畑の自主製品を開発して販売できる程度までもっていきたい、そこにつなげていくための時間、というイメージでやっています。同じ理由でこれからいろんなクラフトづくりにチャレンジしていくかもしれません。まずは続けていけるようにしたいと思います。作品等は山の畑instagramにアップしたりしていますのでご覧ください。

## 山の畑へいらっしやい

今回は、令和6年4月からの障害者総合支援法改正について、山の畑にどう関係があるかという視点から、下記7点の項目について要点をお知らせします。

- 1. 経営実態等を踏まえた基本報酬の見直し**  
当事業所の職員配置はもともと基準より多めに配置をしており、今回の改定は実態にあわせたものとなっています。
- 2. 福祉・介護職員等の処遇改善**  
令和5年度に引き続き、職員の処遇改善を図るため処遇改善加算を活用し、必要な取り組みを行います。これにより、さらに品質の高い支援サービスをご提供できるようになります。
- 3. 意思決定支援の推進**  
法令及びガイドライン等に基づく対応に加え、事業所での活動づくりや支援メニュー開発において、利用者様自身が選択し、決められるようにすることを主眼においてまいります。
- 4. 本人の意向を踏まえたサービス提供(同性介助)**  
当然の配慮として重視します。
- 5. 障害者虐待防止の推進**
- 6. 身体拘束等の適正化の推進**  
上記2点、一体化して取り組み実施いたします。
- 7. 個別支援計画の共有(相談支援専門員への交付)**  
利用基準ガイドラインを整備し、所内共有のうえ取扱方法を統一します。  
「厚生労働省障害福祉サービス等報酬改定検討チーム令和6年2月5日資料:令和6年度障害福祉サービス等報酬改定の概要(案)」より抜粋引用し、当事業所に関連する部分について加筆をしました。

# カイゼンの窓

最新のカイゼン実績をお知らせします。

## 1 外にテラスを取り付けました。

夏場の日よけが課題でしたが、山の畑と別館にテラスを取り付けました。昼下がりの時間にほっこりお過ごしいただける陽だまりになるかもしれないですね？

## 2 作業室清掃をスムーズにするため、モップを3本増やしました。

以前から課題のあったお昼前の作業室清掃の見直しの一つとして、役割分担の改善のためモップの本数を3本増やしこれまでの1本から合計4本としました。

## 3 衛生のため、男子用トイレと多目的トイレにマットを設置しました。

小便の飛散防止のため、便器下回りにマットを新設しました。

★当社では事業所環境や支援サービス向上のため、社員による改善制度「sasuga\_yamanohatake」を推進しています。

## 健康診断、受けていますか？

皆さんは健康診断を受けていますか？受けたことはありますか？健康診断はご自身の健康状態を知るための大事な機会です。結果が良ければ、今の生活状態を維持し、よくないところは早めに改善し元気に過ごせるようにしたいですね。「そういえばしばらく受けていないなあ。受けたことがないなあ。」という方は4月下旬頃に市町村から健康診断の受診券が届きます。届きましたらご利用いただくことをおすすめします。

市町村によって日程、内容等異なることもありますので、佐久市以外にお住いの方はお住いの市町村にお問い合わせください。（\*山の畑で健康診断は実施していませんのでご注意ください）

## 意見箱の活用について

山の畑のご利用にかんすることでお気づきのことやご要望がございましたら、リビングルームに設置してある「意見箱」へ投書ください。いただいたご意見は職員が必ず目を通し、必要に応じて会議等で検討し、掲示板にてご回答をするようにいたします。ただし、他者への悪口や誹謗中傷(ひぼうちゅうしょう)などは絶対にしないでください。

当事業所へのお問い合わせの際は下記よりお寄せください。

お問合せメール(株式会社さくら福祉会)

contact@sakura-fukushi.jp



## お知らせとおねがい

・4月17日(水)は職員研修のため午後がお休みになります。

・4月みんなの会は 4月29日(月)11:30~作業室

・女子会 4月19日(金)13:00~リビングルーム

■ 毛鉤(けばり)教室は木曜日の10:30からリビングルームで行っています。参加希望はスタッフ石山にお申し出ください。(予定は変更になる場合があります)

■ 作業室の清掃を徹底するため、清掃の仕方や手順、道具などの大幅な見直しを行っています。

■ 毎週末にげたばこの清掃をしますので、その週の最終のご利用日に各自うわばきをお持ち帰りください。

■ 本格実施時期は未定ですが、朝にラジオ体操の時間を設けることにしました。

■ 5月~7月にかけてパソコン教室基礎編を開講します。詳しくは掲示板にてお知らせしますのでお楽しみに。

## アンケート回答にご協力いただき、まことにありがとうございました。

2月に実施しました利用者向けアンケートのご協力いただきました皆様、貴重なご意見をありがとうございました。一つ一つ内容を精査しながら取りまとめを行っております。掲示板でお知らせできるようにいたしますのでしばらくお待ちください。



※予定は変更になる場合があります

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11 毛鉤教室	12 おかし作り 「だんご」
15 工賃支給日	16	17 職員研修 午前のみ	18 毛鉤教室	19 女子会
22	23	24	25 毛鉤教室	26
29 みんなの会	30			

※次号発行日は4/15です